

# AVEZ-VOUS PERDU VOTRE APPÉTIT *SPIRITUEL* ?



Quand quelqu'un devient malade, l'un des premiers signes est un manque d'appétit, par contre une personne en bonne santé est quelqu'un avec un bon appétit.

Je me souviens quand j'étais jeune fille et je ne pouvais pas manger, pas même ma nourriture préférée. Même la vue de toute nourriture me donnait la nausée... j'avais perdu mon appétit.

Que me serait-il arrivé si j'étais resté trop longtemps dans cette condition? Si on ne mange pas ... on finit éventuellement par mourir.

Quand je parle de faim spirituelle, je ne parle pas de la faim impuissante, désespérée et sans espoir de quelqu'un forcé à la famine, car Jésus a mentionné dans Jean 6:35 "Je suis le pain de vie, celui qui vient à moi ne sera jamais affamé "(BBE) mais je parle d'une faim saine, avoir le goût et le désir pour ce qui est bon et nourrissant.

Nombreux ont perdu ce genre d'appétit spirituel. Ils n'ont plus de goût ou de désir pour la Parole ou les choses de Dieu. Même ce qu'ils ont auparavant tant aimé et apprécié ne leur apporte plus de plaisir. Ils étaient autrefois en feu, ne pouvaient pas attendre pour adorer Dieu et lire sa parole. Ils s'asseyaient sur le bord de leur siège pour entendre chaque mot sortir de la bouche du prédicateur, mais aujourd'hui lire la Parole est devenu une corvée, aller à l'église n'est plus qu'une obligation. Ils ouvrent leur Bible et ne reçoivent plus rien.

La vérité est que moins nous mangeons, moins nous avons faim. Et moins nous avons faim et moins nous voulons manger, moins nous voulons manger, et moins nous mangeons... Vous voyez que cela devient un cercle vicieux qui doit être brisé. Tout comme une personne privée de nourriture et de nutriments naturels mourrait tôt ou tard, une personne privée de nourriture et de nutriments spirituels sera sous-alimentée et deviendra spirituellement rachitique. Jésus a clairement dit dans Jean 15 qu'il est la vigne et nous sommes les branches, et qu'une branche qui ne demeure pas dans la vigne se séchera tôt ou tard. Un disciple, pour être fort et fructueux, a besoin de demeurer en Jésus ou, comme il l'a ajouté, demeure dans la Parole et la Parole demeure en lui. Jean 15: 5-7 car c'est dans la Parole que nous trouvons la nourriture, l'instruction, l'entraînement et la correction.

*2 Tim. 3:16 Toute Écriture est inspirée de Dieu, et utile pour enseigner, pour convaincre, pour corriger, pour instruire dans la justice.*

Il n'est pas étonnant que certains quittent le chemin de la justice et empruntent le chemin qui mène à la vallée de l'ombre de la mort. Ils finissent par être battus, confus et abusés par le diable, et bien sûr, beaucoup finissent par blâmer Dieu pour cela. *Psaume 23: 3-4*

La bonne nouvelle est que le Saint Esprit, notre aide est toujours en nous pour nous aider et ce cercle vicieux de l'anémie spirituelle peut être brisé, et l'appétit spirituel récupéré.

Très souvent, Dieu utilisera une illustration naturelle pour me montrer une leçon spirituelle. Nous pouvons nous arrêter une seconde et essayer de comprendre ce qui se passe réellement dans notre corps lorsque

nous diminuons notre apport alimentaire ... Notre estomac qui est un muscle va commencer à rétrécir et à diminuer dans sa capacité à recevoir et à retenir de la nourriture. De l'autre côté, ça m'étonne toujours de regarder les gens, disons à un "buffet à volonté" sur la quantité de nourriture qu'ils peuvent ingurgiter. Comment sont-ils arrivés là? Je vous garantis qu'ils n'ont pas commencé de cette façon. Mais, en mangeant continuellement et en augmentant la portion, ils ont étiré peu à peu leur estomac, conditionné leurs sens et transformé leur corps. Ils viennent même à un endroit où ils doivent se nourrir, non seulement de plus grosses portions mais continuellement, et s'ils ne mangent pas, ils deviennent grincheux, contrariés, parfois violents parce que pour eux manger est devenu une priorité majeure.

Si seulement les chrétiens faisaient de même pour leur vie spirituelle, ils finiraient par élargir leur cœur et leur capacité à recevoir des révélations de la Parole de Dieu, ils conditionneraient leurs sens à aimer la Parole de Dieu, et cela transformerait leur vie.

*Heb 5:14 Mais la nourriture solide appartient à ceux qui sont en âge de mûrir, c'est-à-dire à ceux qui, à cause de l'usage, ont leurs sens exercés à discerner le bien et le mal.*

Je me souviens de ce que j'avais à faire quand j'avais perdu mon appétit physique ... Pour ne pas me laisser aller, je devais d'abord me forcer à manger petit à petit. Cela a commencé par une décision ferme de ma part et croyez-moi, je n'avais pas envie de manger mais je devais choisir de le faire, et ensuite faire ce même choix tous les jours, jusqu'à ce que je n'ai plus à me rappeler de manger. Si quelqu'un perd son appétit spirituel, son désir de lire la Parole de Dieu, alors il doit faire la même chose et prendre une décision ferme de se nourrir de la Parole, qu'il en ait envie ou pas ... jusqu'à ce qu'il développe un désir fort, et regagne sa passion, pourquoi pas une addiction pour la Parole de Dieu.

Cela m'étonne toujours quand j'entends les gens dire qu'ils aiment Dieu, mais pas Sa Parole, et ils passent très peu de temps dans leur Bible. Nous avons tous entendu cette vérité... que l'amour est un choix et pas une émotion, donc de la même manière, aimer Dieu n'est pas toujours une émotion, mais devrait toujours être un choix même quand les émotions ne sont pas là ... un choix pour l'honorer, Lui obéir, et le connaître au travers de Sa Parole et dans ces moments d'intimité avec Lui. La vérité, c'est que plus nous nous nourrissons de sa Parole, et plus nous voulons le faire, et plus nous allons l'aimer et en jouir.

C'est la même chose dans mon mariage. Fred et moi, comme tous les autres couples, avons eu des hauts et des bas, parfois nous nous sommes sentis tellement amoureux l'un de l'autre et parfois nous avons dû choisir de nous aimer. Mais il y a une chose que j'ai pu apprendre... quand je choisis d'aimer mon mari, même quand je ne ressens d'amour pour lui ... ces sentiments de chaleur et de tendresse reviennent toujours tôt ou tard. Et c'est ainsi dans notre marche spirituelle ... Si nous choisissons d'aimer la Parole et de nous en nourrir... tôt ou tard, le désir et la passion reviendront.