

La vraie vie de
REPOS



AUDREY MACK

gotell.net

LA CLÉ DU SUCCÈS

Dans cette vie, nous voulons tous réussir. Jésus appelle cela porter de bons fruits dans *Jean 15:16*. Nous désirons tous devenir la meilleure version de nous-mêmes et vivre les meilleures relations possibles. Jésus appelle cela :

« Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés » (Jean 15:12).

LE DANGER DE L'AUTOSUFFISANCE

Comme il est facile de relever ce défi par nous-mêmes, avec notre propre sagesse. Nous pouvons même lire toutes sortes de livres de développement personnel pour améliorer notre productivité, nos capacités d'organisation et nos relations, mais finir fatigués, découragés et au bout du rouleau. Arriver au bout de ses ressources peut cependant être une bonne chose, car cela peut nous conduire vers CELUI qui connaît le commencement et la fin, et qui possède toutes les réponses ainsi que toute la sagesse.

Il n'y a absolument rien de mal à lire et à apprendre continuellement ; c'est bon et sain. Notre problème réside plutôt dans le fait d'essayer de vivre par nos propres forces et notre propre sagesse. Le terme même « développement personnel » peut parfois faire écho à une indépendance vis-à-vis de Dieu, une attitude dont vous et moi devons nous éloigner.



Nous désirons tous devenir la meilleure version de nous-mêmes et vivre les meilleures relations possibles.

L'EXEMPLE DE JÉSUS

Il est difficile pour notre intelligence de saisir que le Créateur de l'univers n'a pas voulu et n'a pas pu agir indépendamment. Comment avons-nous pu être trompés au point de penser que nous, Sa création, pouvons nous débrouiller seuls et tout comprendre par nous-mêmes ?

La vérité est que nous ne le pouvons pas. Comme Jésus, nous devons apprendre à dépendre totalement de Dieu. Il est notre exemple, Celui que nous devons suivre et imiter.



Il est extraordinaire de voir Jésus, le Créateur de l'univers, Celui par qui toutes choses ont été faites, qui aurait facilement pu penser qu'Il savait déjà quoi faire puisqu'Il avait créé le monde. Pourtant, Il n'a jamais rien fait de Sa propre initiative, mais seulement ce qu'Il voyait Son Père faire ou ce qu'Il entendait Son Père dire. Dans *Jean 12:49*, Il déclare :

« Car je n'ai pas parlé de moi-même ; mais le Père qui m'a envoyé m'a prescrit lui-même ce que je dois dire et annoncer. »

Jésus était tellement abandonné et soumis à la volonté du Père et à Sa manière de faire les choses. Il savait probablement énormément de choses, mais Il ne prenait jamais de décision en dehors de la direction du Père. Il est même allé jusqu'à dire dans *Jean 5:30* : *« Je ne peux rien faire de moi-même. »*

LE SEIGNEUR NOTRE BERGER

N'avez-vous jamais lu le *Psaume 23* ?

« L'Éternel est mon berger : je ne manquerai de rien. » En tant que Berger, Il guide, conduit, protège, nourrit et restaure. En tant que brebis, tout ce que j'ai à faire est d'écouter, d'entendre Sa voix et de Le suivre, car une véritable brebis reconnaît Sa voix.

Certaines personnes ont du mal à suivre Dieu sans réserve parce qu'après tout, qui voudrait se retrouver dans la vallée de l'ombre de la mort ? Mais avez-vous remarqué le changement de pronoms dans ce psaume ? On passe de « Il » (Dieu) qui conduit, à « je » qui marche dans la vallée de l'ombre de la mort.



Un bon berger ne conduit pas ses brebis dans le danger. Mais les brebis peuvent parfois s'éloigner, suivre leur propre chemin, faire leurs propres choix et se retrouver dans des situations difficiles. Cela vous semble-t-il familier ?

APPRENDRE UNE VIE DE DÉPENDANCE

Alors que Jésus enseignait à Ses disciples comment vivre, Il les ramenait constamment à l'essentiel : une vie de totale dépendance envers Dieu. Une vie de communion avec un Père qui nous aime. Nous sommes nés pour aimer Dieu, marcher avec Lui et recevoir chaque jour de Sa part l'amour, la sagesse et le « comment faire » pour la vie quotidienne.

En tant que femmes, nous savons comment nous occuper et accomplir beaucoup de choses. Mais nous devons, encore une fois, nous souvenir de l'avertissement de Jésus à Marthe : « *Une seule chose est nécessaire !* »

Jésus ne faisait pas l'éloge des maisons sales ni d'un mode de vie consistant à vivre d'air et d'eau. Il nous montrait plutôt que de bons résultats, même dans la façon de nettoyer une maison, d'élever des enfants ou de réussir dans la vie, découlent de notre communion avec le Père. Dieu veut que nous apprécions le voyage, pas seulement les résultats. Il a une meilleure manière de faire chaque chose, même les tâches les plus petites et les plus insignifiantes.

COMMENT J'AI APPRIS CETTE LEÇON

Jeune missionnaire vivant dans des environnements hostiles, j'ai dû apprendre que l'abandon complet et la dépendance envers Dieu étaient essentiels à ma protection et à mon succès. Aujourd'hui, même si ma vie n'est peut-être plus autant en danger, il reste impératif, si je veux vivre une vie véritablement heureuse, porter de bons fruits et entretenir de bonnes relations, de continuer à appliquer cette leçon.

J'apprends encore cette chose appelée « intimité » avec le Père. J'apprends à être continuellement consciente de Sa présence en moi, de Son amour pour moi, et à puiser dans Son extraordinaire sagesse, même pour les choses les plus petites et les plus insignifiantes de la vie.

J'apprends à ne pas présumer que je sais quoi faire, mais à tourner mon cœur et mon attention vers Dieu et à me laisser guider par Ses pensées spontanées.

Je suis toujours émerveillée lorsque le Père, par le Saint-Esprit, m'enseigne comment accomplir certaines tâches pour lesquelles je n'ai absolument aucune connaissance ni formation, comme créer un site internet ou confectionner des rideaux pour ma belle-mère. Je me souviens aussi d'une fois où Il m'a poussée à prier pour mon mari, pour découvrir à la fin de la journée qu'il avait failli se couper la jambe avec une scie électrique... et la liste pourrait continuer.





LA VIE DE REPOS EN CHRIST

Regardez ce passage puissant dans l'Évangile de Matthieu :

« Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et apprenez de moi, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour vos âmes. Car mon joug est doux et mon fardeau léger. »
Matthieu 11:28-30

Voilà la vie de repos dont Jésus parlait, car Son joug est doux et Son fardeau léger ! Nous avons simplement besoin d'apprendre à être attelés à l'Esprit de Dieu, à aller là où Il veut que nous allions et à faire ce qu'Il veut que nous fassions. Dans cet endroit, il n'y a aucun stress, parce que tout ce que nous avons à faire, c'est écouter et obéir... Lui fait le reste !

