

## Avez-vous perdu votre appétit spirituel ?

Lorsqu'une personne tombe malade, l'un des premiers signes est la perte d'appétit. Une personne en bonne santé est une personne qui a bon appétit.

Je me souviens qu'il y a longtemps, alors que j'étais une jeune femme, j'avais perdu l'appétit. Je ne pouvais pas manger, pas même mes plats préférés. La seule vue de la nourriture me rendait malade.

Que me serait-il arrivé si j'étais restée trop longtemps dans cet état ? Si l'on ne mange pas... on finit par mourir.

Lorsque je parle de faim spirituelle ici, je ne parle pas d'une faim impuissante et désespérée que l'on ressent lorsqu'on est forcé de mourir de faim, car Jésus a mentionné dans *Jean 6:35* « *Je suis le pain de vie, celui qui vient à moi n'aura jamais besoin de nourriture* » (BBE), mais je parle d'une faim saine, d'un goût et d'un désir de manger ce qui est bon et nourrissant.

Beaucoup dans ce monde ont perdu ce type d'appétit spirituel. Ils n'ont plus de goût ou de désir pour la parole ou les choses de Dieu. Même ce qu'ils aimaient et appréciaient tant autrefois ne les attire plus. Autrefois, ils étaient en feu, impatients d'adorer Dieu et de lire Sa Parole. Ils s'asseyaient sur le bord de leur siège pour écouter chaque mot sortant de la bouche du pasteur, mais aujourd'hui, lire la Parole est devenu une corvée, aller à l'église n'est plus qu'un devoir ou une formalité. Ils ouvrent leur Bible et n'en tirent absolument rien.

La vérité est que moins nous mangeons, moins nous avons faim. Et moins nous avons faim, moins nous avons envie de manger, moins nous avons envie de manger, moins nous mangeons, etc. Vous voyez, c'est un cercle vicieux qu'il faut briser.

Tout comme une personne privée de nourriture naturelle et de nutriments mourrait tôt ou tard, une personne privée de nourriture spirituelle et de nutriments deviendrait rapidement mal nourrie spirituellement et se flétrirait spirituellement. Jésus a clairement dit dans Jean 15 qu'il est la vigne et que nous sommes les sarments, et qu'un sarment qui ne demeure pas dans la vigne se dessèche, tôt ou tard.

Pour être fort et fructueux, un disciple doit demeurer en Jésus ou, comme Il l'a ajouté, demeurer dans la Parole et la Parole demeurer en lui. *Jean 15:5-7*

C'est dans la Parole que nous trouvons la nourriture, l'instruction, la formation et la correction.

*2Ti 3:16 Darby Toute écriture est inspirée de Dieu, et utile pour enseigner, pour convaincre, pour corriger, pour instruire dans la justice*

Il n'est pas étonnant que beaucoup quittent le chemin de la justice pour emprunter celui qui mène à la vallée de l'ombre de la mort. Ils finissent par être battus, désorientés et abusés par le diable, et bien sûr, beaucoup finissent par en rejeter la responsabilité sur Dieu. *Psaume 23:3-4*

La bonne nouvelle, c'est que le Saint-Esprit, notre assistant, est toujours en nous pour nous aider et que ce cercle vicieux de l'anémie spirituelle peut être brisé et l'appétit spirituel retrouvé.

Très souvent, Dieu se sert d'une illustration naturelle pour me faire comprendre une leçon spirituelle. Nous pouvons nous arrêter une seconde et essayer de comprendre ce qui se passe réellement dans notre corps lorsque nous diminuons notre consommation de nourriture... Notre estomac, qui est un muscle, commencera à rétrécir et à diminuer sa capacité à recevoir et à conserver la nourriture. D'autre part, je suis toujours étonnée d'observer les gens à un « buffet à volonté », sur la quantité de nourriture qu'ils peuvent ingurgiter. Comment en sont-ils arrivés là ? Je vous garantis qu'ils n'ont pas commencé comme ça. Mais à force de manger et d'augmenter les portions, ils ont peu à peu étiré leur estomac, conditionné leurs sens et transformé leur corps. Ils en arrivent même à devoir se nourrir, non seulement de plus grandes portions, mais continuellement, et s'ils ne mangent pas, ils deviennent grincheux, contrariés, parfois violents, parce que manger est devenu pour eux une priorité majeure.

Si seulement les chrétiens faisaient de même pour leur vie spirituelle, ils finiraient par étirer leur cœur et sa capacité à recevoir les révélations de la Parole de Dieu, ils conditionneraient leurs sens à aimer la Parole de Dieu, et cela transformerait leur vie.

*Hé 5:14 Darby mais la nourriture solide est pour les hommes faits, qui, par le fait de l'habitude, ont les sens exercés à discerner le bien et le mal.*

Je me souviens de ce que j'ai dû faire lorsque j'ai perdu l'appétit physique. Pour ne pas me laisser aller, j'ai d'abord dû me forcer à manger, un peu à la fois. Cela a commencé par une décision ferme de ma part et croyez-moi, je n'avais **pas envie** de manger, mais j'ai dû choisir de le faire, puis respecter ce choix tous les jours, jusqu'à ce que je n'aie plus besoin de me rappeler de manger.

Si quelqu'un a perdu son appétit spirituel, son désir de lire la Parole de Dieu, alors il doit faire de même, et prendre une décision ferme et de qualité pour se nourrir de la Parole, qu'il en ait envie ou non... jusqu'à ce qu'il développe un fort désir, une passion, voire une addiction pour la Parole écrite de Dieu.

Je suis toujours étonnée d'entendre des gens dire qu'ils aiment Dieu, mais qu'ils n'aiment pas Sa Parole, et qu'ils ne passent pratiquement pas de temps dans leur Bible. Nous avons tous entendu la vérité selon laquelle l'amour est un choix et non un sentiment, alors de la même manière, aimer Dieu n'est pas toujours un sentiment, mais cela devrait toujours être un choix quand les sentiments ne sont pas là... un choix de l'honorer, de lui obéir et d'apprendre à le connaître dans Sa Parole et dans une conversation intime avec Lui. La vérité, c'est que plus nous nous nourrissons de Sa Parole, plus nous voudrions le faire, et plus nous l'aimerons et l'apprécierons.

Il en va de même pour mon mariage. Fred et moi, comme tous les autres couples, avons connu des hauts et des bas, des moments où nous nous sommes sentis si amoureux l'un de l'autre, et d'autres où nous avons dû choisir de nous aimer. Mais il y a une chose que j'ai apprise, c'est que lorsque je choisis d'aimer mon mari, même si je ne ressens pas l'amour, ces sentiments chaleureux d'amour reviennent toujours, tôt ou tard. Il en va de même dans notre marche spirituelle. Si nous choisissons d'aimer et de nous nourrir de la Parole... tôt ou tard, le désir et la passion reviendront.