

LA PEUR

TE RETIENT-ELLE ?





Comme tu le sais bien, la peur est un esprit (**2 Timothée 1:7**), et elle peut se manifester de bien des façons. Certaines peurs semblent mineures et insignifiantes. Par exemple, la peur des hauteurs. C'est quelque chose avec lequel j'ai moi-même lutté. Cela peut paraître insignifiant, presque banal, mais c'est souvent ainsi que la peur s'installe. Ce à quoi tu cèdes – même les petites choses – commence à te dominer.

Voici quelques façons dont la peur se manifesterait :

- La peur des microbes ou de tomber malade
- La peur de manquer
- La peur des gens – peur de leur opinion ou anxiété dans les lieux bondés
- La peur de parler en public, très répandue
- La peur d'être rejeté ou oublié
- La peur de ne pas être à la hauteur ou de ne pas être capable
- La peur d'être seul, aussi appelée solitude
- La peur d'aller dans un espace clos, comme un ascenseur ou un avion

Ce ne sont là que quelques exemples de la manière dont la peur peut se manifester. Anxiété, peur, stress... tout cela fait partie de la même famille.

Certains disent qu'il existe 365 types de peur... une pour chaque jour de l'année !

Dans **2 Timothée 1:6-7**, l'apôtre Paul aborde cette réalité, mais il nous donne aussi la solution :

"C'est pourquoi je te le rappelle : ravive le don de Dieu que tu as reçu par l'imposition de mes mains. Car ce n'est pas un esprit de peur que Dieu nous a donné, mais un esprit de puissance, d'amour et de sagesse."



Le don de Dieu doit être ravivé en toi face à la peur. *C'est cela, l'audace – cette intrépidité que nous recherchons si souvent.*

Mais d'où vient-elle ?

Du Saint-Esprit.

C'est exactement ce que Paul voulait dire en parlant d'un esprit de puissance, d'amour et de sagesse.

Pour terminer ma formation missionnaire, j'ai dû participer à un camp d'entraînement intensif.

C'était un camp de style militaire où nous devions grimper sur des poteaux, marcher sur des câbles, glisser sur des tyroliennes très hautes, et nous entraîner à surmonter nos peurs.

J'ai mentionné que j'avais une peur paralysante du vide, au point que si je devais marcher sur un pont, je me sentais totalement paralysée. Donc, quand il a fallu grimper au poteau et marcher sur le câble, j'ai senti mes jambes commencer à trembler, et j'ai paniqué. Je pouvais sentir la peur monter en moi et j'étais tentée d'abandonner, mais le Saint-Esprit m'a doucement soufflé : « **Si tu abandonnes maintenant, tu fuiras pour le reste de ta vie !** » Je savais que ce n'était pas une option !

La peur est réelle, mais la puissance de Dieu l'est aussi. La peur te dira ce que tu peux ou ne peux pas faire. Ton esprit sera bombardé de pensées presque irréelles, mais tu dois fixer ton regard sur Dieu et raviver l'audace qui est en toi.



Dans ce cas, je savais que je devais l'affronter. Je ne me suis pas contentée de lui parler : « Peur, tu ne me contrôleras pas ! », j'ai commencé à prier en langues et, petit à petit, ce courage est devenue bien plus grand que la peur. Alors avec ce nouveau courage, je savais que je devais confronter la peur en faisant exactement ce qu'elle disait que je ne pouvais pas faire. Ce n'est pas arrivé instantanément, j'ai dû persévérer, mais je me souviens que, debout sur un grand poteau téléphonique, prête à sauter pour attraper un trapèze suspendu dans les airs, je savais que j'avais vaincu ma peur — et je me suis sentie capable de conquérir le monde.



Est-ce que cette image prend tout son sens maintenant ? Je suis sur mon toit, sans un gramme de peur ! Voilà à quoi ressemble l'activation du don de Dieu. Bientôt, la peur que tu ressentais fond comme la neige au soleil ! Tu as surmonté la peur. Elle n'a plus de pouvoir sur toi.

Voici une bonne illustration. Mon mari adore le chocolat au lait et il verse du Nesquik dans un verre de lait, mais le Nesquik descend directement au fond... à moins qu'on ne le remue !

Imagine ton don de langues comme la cuillère et la puissance du Saint-Esprit comme le Nesquik. Lorsque nous commençons à prier en langues, nous activons la puissance en nous.



Le Saint-Esprit vit en toi, la même puissance qui a ressuscité Jésus d'entre les morts **(Rom 8:11)**. Tu es déjà équipé(e) pour toute bonne œuvre **(2 Tim 3:17)** et béni(e) de toutes les bénédictions spirituelles (Éph. 1:3). Tu as tout ce qu'il te faut pour marcher dans cette audace.

Parle à voix haute – utilise ton autorité et confronte la peur. Une pensée saine, ce n'est pas laisser la peur te contrôler, mais savoir quelle autorité tu portes et l'utiliser dans les situations de peur, de stress ou d'anxiété.

Es-tu anxieux(se) ? As-tu une ou plusieurs des peurs que j'ai mentionnées ci-dessus ? Peu importe ce qui se passe dans ton cœur et dans ton esprit, prends courage aujourd'hui et ravive cette audace face à la peur et fais simplement ce qu'elle te dit que tu ne peux pas faire. Je te promets qu'en faisant cela, tu trouveras de l'audace et du courage et tu te sentiras capable de conquérir le monde et de tout accomplir.

Alors, vas-tu laisser la peur te dire ce que tu peux ou ne peux pas faire, ou vas-tu lui dire ce que tu feras ?

Vas-tu raviver le don de Dieu en toi ?

Audrey Mack